

Forglemmigej-løb 2026

Hygge



Kom og vær med i Forglemmigej-løbet 2026. Tag din familie, venner eller ledsager med. I løber eller går en af ruterne og kan vælge mellem 2,5 km og 5 km. Ruterne går langs Ringsted Å og forbi Klostermarkskirken. Der er start og mål ved Ådalskolen.

Program

Vi starter kl. 10.00 med fælles opvarmning, som bliver ledet af idrætsinstruktører fra Café Ingeborg.

Derefter skydes løbet i gang af Borgmester Andreas Karlsen.

På ruten er der pit-stop, hvor du får frugt og vand.

Pris

Deltagergebyr: 50 kr., inkl. en t-shirt og medalje.

Hvis der ikke ønskes t-shirt og medalje, så er deltagelse gratis, men du skal tilmelde dig alligevel.

Tilmelding

Tilmelding skal ske via link



<https://lev-ringsted.nemtilmeld.dk/>

Ved mål sørger Ringsted Handicap
Idræts Forening for lidt godt til
maven.