5. november 2026
kl. 19 - 21

Kulturhuset Elværket, Frederikssund

Når jeg ikke er her mere

Møde



Mange pårørende til mennesker med udviklingshandicap har ofte vedvarende bekymringer om, hvordan livet skal forme sig for deres nære, når de engang ikke er her mere. LEV Frederikssund inviterer derfor til en aften med psykolog Ann-Louise Rusborg.

Pris

Der er gratis adgang.

Tilmelding

Tilmelding til Tim Mortensen via:

Telefon/SMS: 5129 6218

Mail: tilimo@mail.dk

Tilmelding hjælper os med planlægningen, men er ikke et krav. Har du lyst til at deltage, er du velkommen til at møde op på dagen, så finder vi en ledig plads

Yderligere information:

Når jeg ikke er her mere

Om foredraget Mange pårørende til mennesker med udviklingshandicap har ofte vedvarende bekymringer om, hvordan livet skal forme sig for deres nære, når de engang ikke er her mere. LEV Frederikssund inviterer derfor til en aften med psykolog Ann-Louise Rusborg, som vil tale om frygten for fremtiden, hvordan man som pårørende kan forberede sig, håndtere den tilbagevendende stress og de mange bekymringer og svære samtaler med eventuelle arvtager af forpligtelser – og meget mere.

Om oplægsholderen

Ann-Louise Rusborg er uddannet psykolog og arbejder i sin egen praksis med især stress og belastning. Hun har gennem mange år også været mor til en ung mand med svære udviklingshandicap. Både professionelt og personligt kender hun derfor til det anderledes familieliv, der er karakteriseret af både store udfordringer og særlige glæder.