

Pårørendecafé – fra pårørende til pårørende

Hygge



Har du et menneske med handicap tæt inde på livet? Så er du velkommen i vores Pårørendecafé – et frirum, hvor vi kan dele både de gode, sjove, svære og overraskende oplevelser, der følger med at være pårørende.

Pris

Medlemmer af Lev: Gratis

Øvrige deltagere: 30 kr.

Tilmelding

Tilmelding foregår via Operaens hjemmeside.



<https://www.operaenranders.dk/event-details/parorendecafe-i-samarbejde-med-lev-3>

Yderligere information:

Pårørendecafé – fra pårørende til pårørende

For livet som pårørende rummer det hele. Der kan være stor glæde, kærlighed, grin og fantastiske øjeblikke – men også bekymringer, frustrationer, afmagt eller følelsen af at blive overset. Måske har du endda tænkt eller følt noget, som du bagefter har haft dårlig samvittighed over. **Her er der plads til det hele.**

Vi er begge søstre til hver sin bror med handicap og ved, hvor skoen trykker. Men vi ved også, hvor meget det kan betyde at møde andre, som forstår, fordi de selv har erfaringer tæt inde på livet.

Caféen er åben for **alle pårørende** – søskende, forældre, bedsteforældre, tanter, onkler, kusiner, fætre og andre, der har et menneske med handicap tæt på.

Du behøver ikke komme med et bestemt problem. Du kan komme for at dele en oplevelse, få et godt råd, grine sammen med andre, lytte – eller bare være en del af fællesskabet.

Vi håber at skabe et fællesskab, hvor der er plads til hele livet som pårørende – **fra de store grin til de svære dage.**

Mette & Dorte, Lev Randers