1. november 2026
kl. 10 - 15

Brande Hallerne, Ole Bendix Vej 1, 7330 Brande

ParaLeg og Idrætsdag

Hygge

Leg, idræt og bevægelse er en fantastisk måde at være sammen på. Kom og vær med til en sjov og hyggelig dag, hvor vi er aktive sammen på tværs af alder og hygger vi os med en masse forskellige lege, idrætter og spil.

Program

10:00-10.15: Velkomst med introduktion til dagen

10.15-12.00: Små lege og idrætsaktiviteter til hjemmet

12.00-13.00: Frokost og udlevering af gratis aktivitetshæfte

13.00-15.00: Fri spilhygge og sparring, Kaffe og kage

Pris

Gratis - Inklusiv, frokost, kaffe og kage og et ParaLeg & Idræts aktivitetshæfte.

Tilmelding

Frist for tilmelding søndag d. 11. Oktober. Der er begrænset antal pladser.

Hvis I har spørgsmål til dagen er i velkomne til at kontakte ParaLeg & Idræt underviser Thorleif Høj Nissen, thn@gerlev.dk, 2940 6036

Yderligere information:

ParaLeg og Idrætsdag

Hvem kan deltage: Arrangementet er for både børn og voksne med et udviklingshandicap, deres familie og andre pårørende. Sammen prøver vi en masse lege, idrætter og spil, som I også kan lave i hjemmet. I får et praktisk aktivitetshæfte og lærer, hvordan aktiviteterne kan tilpasses netop jeres familie.

Praktisk information:

• Det er gratis at deltage i dagen som inkluderer frokost, kaffe og kage og et ParaLeg & Idræts aktivitetshæfte. Deltagere betaler selv for transport.

• Der er let adgang for kørestolsbrugere og der er handicapfaciliteter.

• I er velkomne til kun at deltage noget af dagen.

Der vil blive taget billeder fra dagen, men det er selvfølgelig muligt at frabede sig at blive fotograferet.

Projektet “ParaLeg, Idræt & Fællesskaber” er et samarbejde mellem Lev, Gerlev Center for Leg & Bevægelse og Parasport Danmark, og støttet af VELUX FONDEN.