

HORSENS & OMEGN

LOKALAFDELING



**Lev Horsens
ønsker en
glædelig jul**



Lev 

NR. 4
DECEMBER 2024

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

I dette nummer...



Side 5



Side 9



Side 15



Side 17

Lovgivningen er ændret:

Der skal i dag afgives aktivt samtykke til, at en deltager må fotografere, og at vi må bruge billederne. Vi håber, at du accepterer, at vi bruger fotos fra vores aktiviteter på hjemmesiden eller i kredsbladet, så vi kan dele ud af de gode oplevelser.

Ønsker du billeder slettet, så skriv til karen@xzt.dk

DEADLINE 2025:

Indlæg sendes på mail	senest	Udkommer
Blad nr. 1	17. februar	Marts
Blad nr. 2	14. maj	Juni
Blad nr. 3	1. august	September
Blad nr. 4	13. november	December

Vi modtager meget gerne indlæg, ideer og forslag til bladet. Dette sendes til redaktøren på mail.

E-mail: levblad.horsens@gmail.com

Ønsker du et eksemplar af kredsbladet med din artikel/billeder – så send os din postadresse.

Skulle bladet udeblive ved adresseændring osv.

– kontakt venligst redaktøren.

Sats og tryk:

Intryk
Tlf. 70 21 10 00
www.intryk.dk

Annoncer:

Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8, 8670 Låsby
Tlf. 8695 1566
Telefontid på hverdage
kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00
Mail: info@rosengrenen.dk
Hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Lederen:

Kære læser af vores kredsblad



Så nærmer jule sig med hastige skridt. På gader og stræder er julebelysningen allerede tændt, butikker er julepyntede, julekalendere i mange afskygninger frister og julemusik lyder i radioen. Også Lev Horsens byder ind med en fantastisk julefest på CAUL, hvor der vil blive serveret rigtig god og traditionel julemad. Dette krydrer vi med julemusik og sang af Johny Hansen og Søren Riis – og mon ikke der kommer lidt gang i dansen også.

Julearrangementet blev meget hurtigt udsolgt, så desværre er der nogle som ikke kan komme med i år.

Når vi ser tilbage på 2024, er vi glade og stolte over den opbakning som vi har oplevet. Vi har haft foredrag, fester med Bo Young, Grundlovsfest, diskoteksaftener, cirkus og biografture. Alle disse arrangementer har vi kun kunnet gennemføre, fordi en række fonde har doneret midler. Det er vi yderst taknemmelige for.

Dette blad, som du nu sidder og læser, er udgave nummer fire. Vi glæder os over, at I fortsat tager så godt imod bladet, som I gør. Vi er rigtig glade for at kunne informere om nyheder via vores blad. Vi har også muligheden for at annoncere med vores kommende arrangementer, som vi håber at I melder jer til – jo før jo bedre, da vi ser, at flere af arrangementerne bliver udsolgt på kort tid. Og så må I ikke glemme, at I også kan komme med indlæg til bladet ved at skrive til redaktøren.

Lidt nyt fra Lev Horsens.

Vi starter sammen med CAUL onsdagscaféen hver onsdag fra klokken 17 - 19 på adressen Nørrebrogade 38A i Horsens. Vi har ansat Line F. Wolff frem til 1. oktober 2025 som frivilligkoordinator. Hendes primære arbejde er at finde frivillige hjælpere til at give en hånd med til både stort og småt. Vi håber meget på, at rigtig mange kommer forbi for at hilse på. Vi byder på kaffe sammen med Line og os fra bestyrelsen. Så har du lyst, så kig endelig forbi.

Lidt ekstra nyt.

Fra Schurs Fonden har vi modtaget midler, så vi har kunnet købe billetter til Royal Run som for første gang kommer til Horsens den 9. juni 2025. Hvordan du kan få billetter – læs mere herom på side 5

Husk at kigge aktivitetskalenderen igennem, som denne gang dækker 1. og 2. kvartal 2025. Vi håber på, at du vil melde dig til de arrangementer som har din interesse. Er du i tvivl om et arrangement, som har din interesse så prøv det. Det kunne godt være interessant. Vi er ved at lægge sidste hånd på vores årshjul, som vil dække perioden frem til 1. juli 2026. Også denne gang synes vi, at vi har nogle gode tilbud til dig. Kort fortalt vil der også i 2025 være fester på CAUL med bl.a. Bo Young, kopi af Bamse, grundlovsfest, julefest m.m. Der vil også være mulighed for at komme i biografen og på diskotek en 3-4 fire gange i løbet af året.

Til sidst vil vi i Team Lev Horsens ønske alle en glædelig jul samt et godt nytår med en tak for året, som snart slutter.

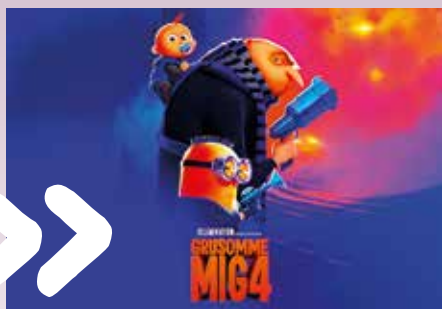
På bestyrelsens vegne

Karen Nygaard formand Lev Horsens.

BLIV MEDLEM AF LEV PÅ WWW.LEV.DK

Grusomme mig 4

Biograftur i Megascope Horsens



Af Bestyrelsen Lev Horsens

Endelig var der biograftur igen, hvor vi denne gang skulle se Grusomme Mig 4.

Alle medlemmer og pårørende var den 15. september inviteret til en hyggelig søndag eftermiddag i biografen. Vi havde lejet en sal i biografen Megascope i Horsens, hvor vi skulle se filmen helt for os selv. Mange småbørnsforældre er rigtig glade for det.

Mange havde taget imod invitationen, så den store sal i biografen var fyldt. Det er dejligt, når vi oplever en så stor opbakning til vores arrangement.

Der var stille i salen, da alle var optaget af at følge med i filmen.

Biografturen blev sponsoreret af Lars Larsen JYSK Fond

ROYAL RUN



Som medlem af Lev Horsens har du mulighed for at få en gratis oplevelse med Royal Run mandag den 9. juni 2025
Ruten er på 5 kilometer

- Alle medlemmer af Lev Horsens kan deltage, også selv om man sidder i kørestol.
- Alle modtager en T-shirts og Solsikkesnor, som skal bæres under løbet.
- Har du en ledsager med (ledsagerkort skal forevises), gælder det kun som 1 person. Ledsageren får ikke T-shirt og solsikkesnor, ledsagerens navn skal oplyses ved tilmeldingen. Det er gratis for medlemmer af Lev Horsens at deltage. Billetterne kan kun bestilles ved fremmøde på CAUL, Nørrebrogade 38A, Horsens, onsdag den 19. februar 2025 kl. 18.00. Der er ikke mulighed for reservation. Ved bestilling af billetterne (max 2 billetter pr. medlemskab) skal du medbringe flg. oplysninger.

1. Efternavn
2. Fornavn
3. Fødselsdato
4. Mand/Kvinde
5. E-mail
6. Distance alle 5 km
7. Forventet tid
8. Størrelse på T-shirt

T-shirts med mere udleveres Grundlovsdag den 5. juni 2025 på CAUL.

Der er begrænset antal billetter, så derfor udleveres de efter princippet FØRST til MØLLE.

Royal Run billetter sponseres af:



Solsikkesnoren sponseres af:



Frivilligkoordinator i Lev Horsens



Af Bestyrelsen Lev Horsens

Lev Horsens har fået en bevilling fra Kultur- og Socialstyrelsen til vores projekt "Sammen på eventyr – udvikling af det frivillige sociale arbejde i Lev Horsens", som løber frem til 1. oktober 2025.

Ved hjælp af disse midler har vi ansat frivilligkoordinator Line Frølund Wolff.

Målet er at skabe en frivilligorganisation, hvor der er frivillige en-til-en besøgsvenner samt frivillige der deltager med grupper til sociale arrangementer og friluftsture. For at fastholde de frivillige, skal der være fast sparring og mulighed for fællesskab mellem de frivillige.

Ønsket er at hjælpe ensomme og skabe sociale fællesskaber. Faste onsdagscaféer på CAUL bliver en af hjørnestenene i vores arbejde med at bygge disse relationer op. Første onsdagscafé var den 20. november fra 17.00-19.00 på CAUL, Nørrebrogade 38A, Horsens.

Line har stor erfaring med frivilligt arbejde, organisering og ledelse og er selv meget aktiv.

"Vi skal starte med at definere frivilligrollerne, så hr og fru Hansen kan se sig selv i rollen når de læser vores opslag. Det er vigtigt, at det tydeligt hvad opgaven indebærer og ikke mindst at ordene i opslaget rammer nogle følelser hos læseren" – udtaler Line.

Lev Horsens og Line glæder sig rigtig meget til at komme i gang med opgaven.

Hvis I er nysgerrige eller har gode input, er I velkomne til at kontakte Line på frivillig.horsens@lev.dk.



Glæd dig
til 2025



Julen står for døren

- vi deler også en masse arrangementer ud i 2025

Af Bestyrelsen Lev Horsens

Nu kan vi næsten fornemme duften af julegløgg og klejner, duften af lys og gran. En dejlig tid i den mørke måned. Men vi er ikke gået i hi. Vi har allerede nu planlagt en masse arrangementer for hele 2025 og helt frem til 1. juli 2026.

Som vi nævnte i lederen, vil vi meget gerne modtage idéer til hvilke arrangementer I kunne tænke jer, vi skulle lave i 2025 og 2026. Så send os en mail med jeres idéer – så vil de indgå i vores planlægning.

Du kan i oversigten se, hvilke arrangementer vi har planlagt for de første to kvartaler i 2025.

Vi håber, at du fortsat har lyst til at deltage i vores arrangementer. Har du lyst til at deltage, kan du allerede nu sætte et eller flere store kryds i kalenderen.

I dette blad kan du allerede nu se invitationen til foredrag i februar, hyggeaften i marts med Rene Jakobsen som Bamse, diskotek, biografture og Grundlovsfest.

Vi håber på at se dig til vores arrangementer.



DATO

ARRANGEMENT

1. kvartal 2025

2. februar kl. 16.00-18.00

Biograftur – Mufasa Løvernes Konge
Afholdes Megascoop, Holmboes Alle 13B, Horsens

27. februar kl. 18.00-21.00

Foredrag med Anja Aalund. Derefter ordinær generalforsamling og efterfølgende bestyrelsesmøde med konstituering af bestyrelsen.

5. marts kl. 17.30-22.00

Afholdes på Oasen, Sognegårdsvej 3, Horsens
Diskoaften.

20. marts kl. 17.00-21.00

Afholdes på Hemingways, Heimdalsgade 4, Horsens
Hyggeaften med Rene Jakobsen som Bamse og mad og musik.
Afholdes på CAUL, Nørrebrogade 38A, Horsens

2. kvartal 2025

18. maj kl. 16.00-18.00

Biograftur – Endnu ikke planlagt
Afholdes Megascoop, Holmboes Alle 13B, Horsens

5. juni kl. 13.00-17.00

Grundlovsarrangement.
Afholdes på CAUL, Nørrebrogade 38A, Horsens

9. juni

Royal Run – Startstedet i Horsens er endnu ikke offentliggjort





Lev Horsens indbyder til en spændende eftermiddag for dig og din familie eller ledsager

Med den nye biografilm "Mufasa Løvernes Konge"



Filmen bliver vist søndag den 2. februar 2025 kl. 16.00
Biografen Megascopie sal B, Holmboes Alle 13b, 8700 Horsens.

- For medlemmer af Lev Horsens er entreen gratis.
- For andre medlemmer af Lev er prisen kr. 25,00
- For ikke-medlemmer af Lev er prisen kr. 50,00

Der er fordele ved at være medlem af Lev lokalt, for der vil komme flere spændende arrangementer i 2025.

Husk ved tilmelding at angive:

- Antal personer
- Medlem af Lev Horsens /andre medlemmer/ ikke Lev-medlemmer
- Evt. kørestolsbruger **(Kun plads til 2 kørestole).**

Billetter kan betales via MobilePay **418690**
eller indbetales på konto **5332 0253946**.

Efter tilmeldingen vil I modtage en bekræftelse, der gælder som billet.
Tilmelding skal ske på mail til **karen@xzt.dk**

Alle er velkomne



Cirkus kom til byen



Af Bestyrelsen Lev Horsens

Lev Horsens havde inviteret Cirkus Trapez til en open air forestilling på CAUL, Nørrebrogade i Horsens mandag den 23. september 2024.

Cirkus Trapez er et hyggeligt familievenligt cirkus i Danmark. De er specialiseret i at levere underholdning til hele familien og alle aldersgrupper.

Vi havde sørget for at rammerne passede – det vil sige godt vejr til en open air forestilling. Der var omkring 70 personer til forestillingen.

Vi blev underholdt af en lille klovn, som også var en rigtig charmetrold som ingen kunne stå for. Katte, som kunne gå på stylder, var også en del af underholdningen. Et par frivillige af gæsterne kom også til at optræde i manegen. En jonglør, som balancerede rundt med

tallerkener, fik afprøvet de frivilliges talenter med at jonglere. Det lykkedes rigtig godt. Der var masser af grin og klapsalver, mens vi hyggede med popcorn. En rigtig god eftermiddag.

En stor tak til folketingsmedlem Thomas Monberg og Familien Hansens Fond, som havde doneret midler til forestillingen. Uden disse midler havde vi ikke kunnet gennemføre forestillingen.

Hvis du gerne vil se en lille film fra forestillingen, kan du klikke på QR-koden nedenfor.

Se filmen fra forestillingen



Diskoteksaften på Hemingways Bar & Dance

Af Bestyrelsen Lev Horsens

Efter en lang sommerferie kom der igen gang i danseskoene den 5. september på Hemingways Bar & Dance i Horsens.

Mange havde fundet vejen til diskoteket, så det blev en rigtig hyggelig aften hvor der blev snakket og danset.

Kl. 21.00 lukkede festen, da alle skulle hjem fordi en ny arbejdsdag ventede forude.

Vi har ændret lidt på konceptet, idet vi begynder lidt tidligere. Dette gør vi, fordi der inden selve starten på diskoteket vil blive serveret lidt pizza og drikkevarer.

Allerede nu har vi fastsat datoerne for 2025. Du kan se invitationen til diskoteksaftenerne nederst på denne side.

Diskoteksaftenerne er sponsoreret af Jelling Musikfestival.



INDBYDELSE TIL ÅRETS FESTER PÅ HEMINGWAYS FOR MENNESKER MED SÆRLIGT BEHOV

Du er hermed inviteret til fest med mennesker med særligt behov på Hemingways i Horsens.

I 2025 er der planlagt tre aftner med disko. I oversigten nedenunder kan I se hvilke datoer, I skal sætte kryds ved. Alle diskoteksaftner begynder kl. 17.30-21.00.

Derudover sørger vi for god stemning, go' musik, en masse glade mennesker og fest-stemt personale, der er klar på at give en god oplevelse til både dig og dine hjælpere.

Spred budskabet til dine venner og kom med til fest på Hemingways.

Det bliver ikke nær' så sjovt uden dig.

Til alle fester i 2025 vil der være en deltagerpris på 100,- kr. pr. person. Med i prisen er der pizza og en gratis sodavand.

Vi glæder os til at se dig. Vi har allerede datoerne for 2025 klar. Så husk at sætte **X** i kalenderen, når vi skal feste sammen igen.



DATOER I 2025:

Onsdag 5. marts 2025 kl.17.30.

Onsdag 3. september 2025 kl.17.30.

Onsdag 26. november 2025 kl.17.30 (JULEAFSLUTNING)



Foreløbig opsamling på året 2024 fra Lev Horsens

Året går efterhånden langsomt på hæld og et nyt år venter forude. Vores næste blad udkommer først efter, at vi har afholdt vores ordinære generalforsamling i februar 2025. Jeg vil derfor benytte lejligheden til at give en kort opsamling på nogle af de ting, som vi har arbejdet med i løbet af året.

Vores bestyrelse er en myreflottig gruppe, som består af 8 personer. I årets løb har vi afholdt 8 bestyrelsesmøder og 2 bestyrelsesdage. Som jeg nævnte i sidste års beretning, vil bestyrelsen forsøge at afholde vores bestyrelsesmøder på institutioner, bosteder m.m. Vi har i år afholdt bestyrelsesdag på Djurslands Folkehøjskole og et bestyrelsesmøde på Hanstedholm. I forbindelse med overdragelse af handicapcykel, som kunne bruges af kørestolsbrugere til

Bostedet på Ternevej, var vi til stede ved selve overdragelsen.

Jeg vil ikke her omtale de mange arrangementer, som vi har gennemført i årets løb. Dem har vi omtalt løbende i vores blad. I beretningen for året 2024 vil alle arrangementerne blive omtalt.

Vi er så småt ved at have vores årshjul frem til udgangen af juni 2026 klar. I årshjulet forsøger vi at give et overblik over de arrangementer, som vi kunne tænke os gennemført det kommende halvandet år. Allerede nu kan vi med glæde fortælle, at det er lykkedes os at få billetter til Royal Run, som kommer til Horsens for første gang i 2025. Læs nærmere om hvordan du kan være med til løbet.

Vi forsøger at lave så mange forskelligeartede arrangementer, at det kan være vanskeligt for os at have

hænder nok. Derfor har vi i år modtaget midler fra Kultur- og Socialstyrelsen, som vi skal anvende til at flere frivillige bliver tilknyttet vores forening.

Vi har kunnet ansætte en fritidskoordinator, som vi præsenterer i dette blad.

Den ordinære generalforsamling kommer til at foregå den 27. februar 2025 med dagsorden efter vedtægterne. Inden generalforsamlingen har vi inviteret Anja Aalund til at holde foredraget "Bevar Mig Vel". I kan se indkaldelse til generalforsamlingen og indbydelse til foredraget her i bladet.

Afslutningsvis vil jeg benytte lejligheden til at sige "Glædelig jul og et rigtigt godt nytår" til alle fra hele bestyrelsen i Lev Horsens.

På bestyrelsens vegne

Karen Nygaard formand Lev Horsens



Ordinær generalforsamling



Torsdag d. 27. februar 2025 kl. 20.00 Cafe Oasen, Sognegårdsvej 3, 8700 Horsens.
Inden afholdelsen af generalforsamlingen vil der være middag og foredrag med Anja Aalund fra kl. 17.30. Se detaljeret program på Lev Horsens hjemmeside.

Dagsorden i henhold til vedtægterne:

Valg af dirigent og referent

1. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
2. Fremlæggelse af den reviderede årsrapport til godkendelse
3. Fremlæggelse af årshjul til godkendelse
4. Behandling af indkomne forslag
5. Valg af formand for bestyrelsen for en periode på to år:
6. Valg til medlemmer til bestyrelsen for en periode på to år:
7. Valg af suppleanter til bestyrelsen
8. Valg af revisor
9. Eventuelt

Karen Nygaard (modtager genvalg)
Rosa Marie Jakobsen (modtager genvalg)
Gitte Jensen (modtager genvalg)
Mariann Nielsen (modtager genvalg)

Olav Bo Hessellund (modtager genvalg)

Alle er velkomne til at deltage i generalforsamlingen. Stemmeberettigede og valgbare er alene medlemmer af Lev Horsens-kredsen, der kan dokumentere at medlemskontingentet er indbetalt.

Da vi byder på spisning i forbindelse med foredraget, skal vi modtage tilmeldingen til generalforsamlingen senest 17. februar 2025.

Tilmelding til Karen Nygaard på – karen@xzt.dk.

VI HÅBER AT SE DIG

Bestyrelsen
Lev Horsens



Foredrag med Inge Louv



Af Bestyrelsen Lev Horsens

Den 10. oktober var vi vært ved en rigtig spændende aften i selskab med socialrådgiver og handicapkonsulent Inge Louv på Café Oasen i Horsens.

Inge har mange års erfaring som sagsbehandler, familiebehandler og handicapkonsulent. Siden 2005 har Inge været selvstændig sagsbehandler og handicapkonsulent.

Temaet på aftenens foredrag var "En sag gennem systemet". Temaet var valgt, for, at vi kunne få en bedre indsigt i og bedre forstå Socialloven. Dermed vil vi fremadrettet bedre kunne agere gennem systemet.

Inge leverede, på baggrund af hendes mange årige erfaring som socialrådgiver og leder, krydret med personlige fortællinger, et virkelig spændende og overraskende underholdende oplæg. Selvom emnet var svært og ofte bringer frustrationer frem, havde vi en rigtig god aften med masser af grin og smil udover nyttig viden.

Inge var omkring disse emner:

- En sags gang gennem systemet.
- Bisidder, partsrepræsentant og værgemål.
- Nedslag på voksenområdet – fra VUM til VM 2.



Hvis man har brug for hjælp eller yderligere information anbefalede hun:

- Brug DUKH – gratis, anonym og uvillig rådgivning
- Brug rådgivningen i Lev.

Alt i alt en rigtig spændende og interessant aften.

Erfa-møde - "Din Indgang – mod til nye veje"

Af Bestyrelsen Lev Horsens

Lev Horsens har hen over året afholdt en række erfa-møder med relevante oplægsholdere, hvis viden vi kan bruge i vores hverdag som pårørende.

Som pårørende har vi alle en række udfordringer. Vi har fælles livsvilkår og fælles rammer både i forhold til kommune, bosteder, skoler og hverdagen i det hele taget.

Alle møderne er blevet afholdt på CAUL i Horsens.

Den 29. august var emnet "Din Indgang – mod til nye veje". Vi havde inviteret afdelingsleder Jannie Friis Sørensens fra Horsens Kommune til at lede os igennem aftenens program.

"Din Indgang" er en sammenlægning af flere afdelinger i Horsens Kommune og er nu stedet, hvor man

kan gå direkte ind fra gaden og få vejledning og hjælp, som du kan have brug for.

Drømmer du for eksempel om en forandring, men føler dig lidt tabt i processen? Er der udfordringer, som står i vejen for det liv, som du ønsker dig? Hvordan kan du få den støtte, som du har brug for?

Dette er nogle af de spørgsmål, som "Din Indgang" vil kunne hjælpe dig med.

"Din Indgang" tilbyder dig en uforpligtende samtale med en vejleder. De er der for at støtte dig i at udforske dine muligheder, og for nå dine drømme og mål.

Vejledningen er gratis, og det er ikke nødvendigt at booke tid.



Du kan læse mere om "Din Indgang" ved at scanne QR koden til Horsens Kommunes hjemmeside:



Vi takker Velliv, som har muliggjort afholdelsen erfa-møderne gennem deres sponsorater.

Hyggeaften på en efterårsdag med Bo Young



Af Bestyrelsen Lev Horsens

Nephew har skrevet en sang, som hedder "Igen & igen &". Det gjorde vi også "Igen & Igen &" – sikken en fest endnu en gang.

Bo Young var inviteret til at danne rammerne om en hyggeaften den 19. september, som blev afholdt på CAUL i Horsens.

Karen Nygaard, som er vores formand for Lev Horsens, bød alle velkommen og håbede på, at det skulle blive en rigtig hyggelig fest.

Og "sikke'n en fest vi har haft" ville Johnny Reimer have sunget om aftenens fest.

Der kom knap 150 forventningsfulde mennesker – fuldt hus. Rigtig mange kom i god tid. Det var rart, fordi mange kender efterhånden hinanden. Da dørene blev åbnet til salen, var stemningen i top fra starten.

Efter et hyggeligt måltid afsluttende med kaffe og kage, bød Bo Young op til dans. Og ih, hvor blev der danset. Dansegulvet var fuldt af danseglade mennesker, hvor Bo Young sang velkendte sange.

Bo Young er kendt for at gå rundt mellem bordene med sin mikrofon under forestillingen. Dette er et hit blandt gæsterne, og det var lige før at der var nogle, som kendte sangene bedre.

Sådan fortsatte den gode stemning hele aftenen. En rigtig god aften med oplevelser, god mad, glad musik fra en dygtig entertainer og dans.

Der blev sagt på gensyn til næste år.

En stor tak til Familie Hede-Nielsens Fond for det økonomiske tilskud, som gjorde arrangementet muligt.



Bedre hverdag når pårørendesamarbejdet fungerer

Når kærlighed til et menneske møder kærligheden til et fag, så kan det meget let ende i misforståelser og konflikter, hvis ikke vi er meget bevidste om, hvordan vi samarbejder. Et samarbejde vi alle er dybt afhængige af fungerer, fordi det påvirker trivlsen for alle involverede, når det ikke gør.



27. februar 2025 Oasen, Sognegårdsvej, 8700 Horsens

kl. 17.30 Middag: Buffet + 1 genstand samt kaffe
kl. 18.30 Foredrag med Anja Aalund
kl. 20.00 Generalforsamling

Lev Horsens medlemmer Gratis
Andre Lev medlemmer 100 kr.
Øvrige 200 kr.

Betaling ved indgangen

Foredraget her er både for fagpersoner og for pårørende - og I får:

- Inspiration til hvordan I hver især er med til at skabe det gode samarbejde (eller det modsatte).
- Forståelsen for forskellen i engagementet i det, der for medarbejderne er en faglig opgave - men det for den pårørende er knyttet op på følelser.
- Mulighed for at besøge hinandens perspektiver (også selvom det er svært) - og forståelsen for hvorfor det overhovedet er vigtigt.
- Tid til drøftelser med det fokus at når vores samarbejde lykkes, så lykkes det menneske det hele handler om

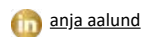
Anja Aalund: Foredragsholder · Supervisor · Underviser · Pårørende



Anja har i mere end 25 år arbejdet professionelt i det offentlige med at gøre livet nemmere og mere sorgfrit for pårørende.

I starten kun fra den professionelle side af bordet - men nu også med erfaringer som pårørende efter at hendes mand, Frank, i 2017 fik konstateret Lewy Body Demens.

Bevar mig vel er Anjas personlige historie og erfaring til inspiration og perspektivering for andre pårørende og interesserede.



Lev Horsens og Amalie indbyder til hyggeaften

**Torsdag den 20. marts 2025 kl. 17.00
på Amalie, Nørrebrogade 38A 8700 Horsens**

*En aften hvor alle kan mødes, medlemmer af Lev og
Amalies bruger samt pårørende.*

Program:

Kl. 17.00	Ankomst
Kl. 17.15	Lev Horsens fortæller lidt om sig selv.
Kl. 17.30	Menu
Kl. 18.15	Sang, musik og dans ledet af Rene Bamse
Kl. 19.15	Kaffe og kage.
Kl. 19.45	Sang, musik og dans ledet af Rene Bamse

For medlemmer af Lev Horsens og brugere af Amalie er prisen 100 kr.
Prisen for andre 250 kr.
Der serveres mad, kaffe og kage, som er med i prisen.
Drikkevarer kan købes til rimelige priser.
Vær opmærksom på, at der er begrænset antal pladser.



Rene Jakobsen som Bamse

Tilmelding bortset fra Amalie-brugere:

Tilmeldinger på mail: karen@xzt.dk.
Husk at oplyse dit navn!
Betaling på MobilePay **21342570** eller konto:
5332 0253946. Husk at oplyse dit navn!

Tilmelding Amalie-bruger:

Tilmelding ved fremmøde eller på mobil nr. 2499 5748.
Husk at oplyse dit navn!

Tilmelding efter princippet først til mølle

Bestyrelsesliste

Kredsbestyrelsesmedlemmer i Lev Horsens 2024



Formand

Karen Nygaard
Tlf. 2134 2570
karen@xzt.dk



Bestyrelsesmedlem

Anette Pedersen
Tlf. 2174 0129
pedersenuldum@live.dk



Næstformand

Medlem af Handicaprådet Horsens

Mette Frost
Tlf. 4126 8790
frost@ostbirk.net



Redaktør

Tony Mortensen
Tlf. 2168 6273
levblad.horsens@gmail.com



Kasserer

Tony Mortensen
Tlf. 2168 6273
padborgvej24@hotmail.com



Frivilligkoordinator

Line Frølund Wolff
E-mail: frivillig.horsens@lev.dk



Bestyrelsesmedlem

Karina Krøldrup
Tlf. 5099 5160
karinakroldrup@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Rosa Marie Jakobsen
Tlf. 2620 1937
rosamarijakobsen@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Medlem af Handicaprådet Horsens

Gitte Kate Jensen
Tlf. 2627 4083
gitte-kate@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem

Mariann Nielsen
Tlf. 2467 7278
mariann58@hotmail.dk

ADRESSER OG TELEFONNUMRE

Levs rådgivningstjeneste

Tlf. 8038 0888 (Lev betaler samtalen).
Telefonrådgivningen er åben for medlemmer på mandag-onsdag kl. 10.00-12.00.
Udenfor åbningstiden kan rådgivningen kontaktes via mail – her kan man angive, at man ønsker et telefonopkald.
E-mail: raadgivning@lev.dk
Du kan læse mere om Levs rådgivning på www.lev.dk.

Levs aftenrådgivning

Telefonisk hver tirsdag kl. 19.00-22.00
Tlf. 2851 5252

Gaver og bidrag til Levs arbejde

Gaver og bidrag kan overføres til
Konto: 5332 0245153 eller
MobilePay: Tlf. 3044 9158

Arbejde og uddannelse

Levs KLAPjob: www.klapjob.dk
KLAPjob har til formål at få mennesker med kognitive vanskeligheder, som er på førtidspension, ind på det ordinære arbejdsmarked.

LÆS MERE PÅ WWW.LEV.DK





Indmeldelsesblanket

BLIV MEDLEM OG BIDRAG TIL
AT FORSTÆRKE DET FRIVILLIGE
ARBEJDE FOR MENNESKER MED
UDVIKLINGSHANDICAP.



Medlemskontingent: sæt venligst X

- Enkeltmedlemskab 350 kr.
 Husstandsmedlemskab 700 kr.

Betal først, når girokortet modtages.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **Lev Horsens**

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn:

Adresse:

Postnummer:

By:

Telefon:

E-mail:

Samlevers navn (husstandsmedlemskab):

Samlevers telefon:

E-mail:

Lev er en interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre vilkårene for mennesker med udviklingshandicap.

Lev · Thistedgade 10, 1. tv. · 2630 Taastrup

Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: Lev@lev.dk · www.lev.dk

Meld dig ind
i Lev her:



Du kan også tilmelde dig på www.lev.dk

HUSK
PORTO

Lev
Thistedgade 10, 1. tv.
2630 Taastrup