

NYHED

GRATIS TRÆNING FOR "LEV MEDLEMMER" I FIT&SUND HORSSENS SUNDHEDSHUS

Fit & Sund har sammen med Lev Horsens indgået et samarbejde, hvor du som medlem af Lev Horsens kan træne i Horsens Sundhedshus.

Træningen som er gratis foregår:

- Lørdage kl. 12.00 - 13.00
- Opstart d. 8. marts og vi slutter d. 28. juni 2025
- Kaffe i kantinen efter hver træning
- Træner er fysioterapeut Niels Rosendahl



Fit&Sund Horsens Sundhedshus
Grønlandsvej 1, 1. sal, 8700 Horsens

- Omklædning og bad på 1. sal
- Træning på 1. sal
- Husk medbringe indendørssko og løstsiddende tøj

Vi siger tak til Fit&Sund

Med venlig hilsen

Karen Nygaard, Forperson, Lev Horsens