

# Temaaften

# Bliv hørt i valgdebatten



Personlig gennemslagskraft med Anne Lilballe



Kender du det: Man møder op til valgdebatter med en masse på hjerte; der er både ting, man undrer sig over og idéer til, hvordan man kan gøre livet bedre for mennesker med udviklingshandicap og alle dem omkring dem. Og det skal man så bare lige have leveret knivskarpt til politikerne. Men hvordan trænger man effektivt igennem? Og hvad gør man, hvis man er nervøs og ikke vant til at stille sig op i en forsamling? Det har Lev inviteret Anne Lilballe til at give os svar på – og du kan i det hele taget se frem til en sjov temaaften, hvor vi sammen træner og styrker personlig gennemslagskraft og får masser af ny inspiration og teknikker til at trænge igennem på de kommende valgmøder.



## PROGRAM

D. 8. OKTOBER KL. 17.00 – 21.00  
RØDOVREGÅRD, KIRKESVINGET 1, 2610  
RØDOVRE

D. 9. OKTOBER KL. 17.00 – 21.00  
PERRONEN, LANGELANDSVEJ 22 5500  
MIDDELFART

D. 20. OKTOBER KL. 17.00 – 21.00  
GOLF HOTEL VIBORG, HANS TAUSENS  
ALLE 2, 8800 VIBORG

17.00-17.05 Velkommen

17.05-18.00 Bliv bevidst om dine styrker.

*Hvordan trænger man effektivt igennem? Og hvad gør man, hvis man er nervøs og ikke vant til at stille sig op i en forsamling?*

*Inspiration fra træningsmetoden FIRE FASER 12 PRINCIPPER*

18.05-18.45 Let middag

19.00-20.50 Giv dine budskaber de bedste forhold.

*Kommunikationstræning og øvelser i plenum.*

*Herunder også kaffe og kage*

20.50-21.00 Opsamling & tak for i aften

Anne Lilballe er uddannet skuespiller og har mere end 30 års undervisningserfaring. Hun har udviklet en brugbar træningsmetode og samarbejdet med uddannelsesinstitutioner og virksomheder om at løfte niveauet for mundtlig kommunikation.

<https://visioncraft.dk/>

TILMELDING SENEST 10 DAGE FØR ARRANGEMENTET TIL DIN LOKALE KREDSKONSULENT:

SYDDANMARK: RIKKE BLOMGREN [RB@LEV.DK](mailto:RB@LEV.DK)

SJÆLLAND OG KØBENHAVN: TANJA STEILBORG [TST@LEV.DK](mailto:TST@LEV.DK)

MIDTJYLLAND: KELD HVALSØ NEDERGAARD [KHNE@LEV.DK](mailto:KHNE@LEV.DK)

NORDJYLLAND: ANNA MØLLER LARSEN [AML@LEV.DK](mailto:AML@LEV.DK)