



AT VÆRE HELT TÆT PÅ...

FOREDRAG I LEV FREDENSBORG/ HØRSHOLM/ RUDERSDAL

TORSDAG D. 3. APRIL 2025 KL. 19.00 – 21.00

Hvordan er det at vokse op som søskende til en bror med udviklingshandicap?

Vi har inviteret Helena Madeleine Holther Olesen som modigt vil fortælle om at turde være åben om sit forhold til sin bror på sociale medier - uden at udstille ham.

Om at udfordre den almene befolknings berøringsangst og frygt for at komme til at krænke nogen med sin nysgerrighed.

Helena kommer ind på det hele og tør at være sårbar og dele ud af alt fra de svære oplevelser i barndommen til, hvor meget hun i dag hygger sig med sin bror. Hendes overvejede og ærlige indblik giver forældre og pårørende grobund for egne overvejelser og erkendelser.

Hendes erfaringer giver også god mulighed for at diskutere vores rolle, muligheder og ansvar, når vi som pårørende deler eller fortæller om vores kære - både når det er dejligt og når det er svært.

Og så skal vi høre om Helenas helt nye netværk og fantastiske koncept: Skyggemiddage.

Der serveres sandwich – og vil være plads til erfaringsdeling, spørgsmål og fælles dialog



VI MØDES I

GLOBEN

BIRKERØD SKOLE

BIRKERØD PARKVEJ 12, 3460 BIRKERØD

TILMELDING  **SENEST 30. MARTS 2025 TIL GTH@LEV.DK**



Helena Madeleine Holther Olesen er søster til Marius med Downs syndrom, flittig oplægsholder, initiativtager til konceptet Skyggemiddage og Influencer med over 71.000 følgere på TikTok og 18.000 følgere på Instagram under profilen @Helenamadeleine.

ARRANGEMENTET ER GRATIS FOR ALLE - MEN TILMELDING NØDVENDIG AF HENSYN TIL FORPLEJNING.